

**Bergsteigen und Trauma**

26.09.2024–28.09.2024

Kosten: 110-130 Plätze: 8

Tim Herwig DSV Skitourenführer, Trainer A [E-Mail](#)

## Beschreibung

### **3 Tage, 2 Hütten, 1 gemeinsames Ziel: Das traumatische Erlebnis hinter uns zu lassen**

**Voraussetzung:**

- Gute Kondition für 4-8h Wandern am Tag
- Das Angebot richtet sich an Menschen, die ein Monotrauma (z. B. in den Bergen) erlebt haben. Es ist sowohl ein Seminar für Menschen mit Traumaerfahrung, als auch eine Bergwanderung
- Bitte unbedingt mit dem Leiter Tim Herwig vorab Kontakt aufnehmen (bitte Rückrufnummer angeben)

**Teilnehmer:innen:** 4-8 Personen

**Unterkunft:** Berghaus Männdlenen, Berghotel Faulhorn

**Kosten:** 4-5 TN = 130 €, 6-8 TN = 110 € (zzgl. Fahrt, Unterkunft, ...)

**Anreise:** öffentliche Verkehrsmittel

**Treffpunkt:** Schynige Platte am Do. 26.09. um 12:00 Uhr

**Vorbesprechung:** Keine, da vorab Einzelgespräche mit allen Teilnehmer:innen geführt werden

Anmeldung **bis 12.09.** schriftlich über die Sektion Marburg nach Rücksprache mit dem Leiter:

[tim.herwig@oceanwind.eu](mailto:tim.herwig@oceanwind.eu).

**Leitung:**

Tim Herwig, Trainer A / DSV Skitourenführer Zusatzausbildung Gletscher und Hochtour;

Lucy Cornelius, Trainerin C Sportklettern

Mehr Informationen auch auf der [Website der Ocean Wind gGmbH](#)





**Deutscher Alpenverein  
Sektion Marburg/Lahn**

Foto: DAV/Hans Herbig.

Zurück

**Deutscher Alpenverein Sektion Marburg/Lahn e.V.**

Rudolf-Bultmann-Str. 4G, 35039 Marburg

Telefon: 06421-988903 – E-Mail-Adresse: [wandern@dav-marburg.de](mailto:wandern@dav-marburg.de) – Internet: <https://dav-marburg.de/wandern.html>