

Genuss-Wandern & Yoga

07.06.2026

Kosten: 4

07.06.2026: Achtsame Auszeit - Kurzwanderung & Yoga im Grünen

Wir laden euch am **Sonntag, den 07.06.2026 um 09:30 Uhr** zu einer bewussten Wanderung ein, bei der wir uns und die Natur achtsam wahrnehmen.

Während der 2,5 bis 3 Stunden laufen wir zusammen eine angenehme Strecke durch den Wald und über Felder, mit ein paar Höhenmetern. Wir praktizieren auf dem Weg kleinere Yoga-Einheiten und Achtsamkeitsübungen im Stehen und genießen die Natur.

Treffpunkt ist um 9:30 Uhr am Parkplatz des Georg-Gaßmann-Stadions, Leopold-Lucas-Str. 46b, 35037 Marburg. Dort stimmen wir uns gemeinsam ein und laufen eine kleine Rundtour in Richtung Hasenkopf.

Eine Yogamatte müsst ihr nicht mitnehmen. Ihr braucht nur bequeme Kleidung, etwas zu trinken, wenn ihr mögt einen kleinen Snack und Lust auf eine etwas andere Wanderung mit wohltuenden Yoga-Elementen.

Wir freuen uns auf euch!

Melanie (Yoga-Anleiterinnen der Sektion Marburg)

Anmeldung bis 02.06. an info@dav-marburg.de

Beitrag: 4 € pro Person

Teilnehmende ohne DAV-Mitgliedschaft sind ebenfalls herzlich willkommen.

,

[Zurück](#)



Deutscher Alpenverein Sektion Marburg/Lahn e.V.

Rudolf-Bultmann-Str. 4G, 35039 Marburg

Telefon: 06421-988903 – E-Mail-Adresse: wandern@dav-marburg.de – Internet: <https://dav-marburg.de/wandern.html>