

Kletterkurs für Fortgeschrittene im Frankenjura

15.08.2026–16.08.2026

Kosten: € 100 Plätze: 8

Jonas Laser Trainer C Sportklettern [E-Mail](#)



## 15.-16.08.2026 Kletterkurs für Fortgeschrittene im Frankenjura

Du beherrschst bereits die Basics vom Outdoorklettern und möchtest deine Fähigkeiten am Fels weiter ausbauen? Oder liegt dein letzter Felskurs schon etwas zurück, und du möchtest dein Wissen wieder

Deutscher Alpenverein Sektion Marburg/Lahn e.V.

Rudolf-Bultmann-Str. 4G, 35039 Marburg

Telefon: 06421-988903 – E-Mail-Adresse: [wandern@dav-marburg.de](mailto:wandern@dav-marburg.de) – Internet: <https://dav-marburg.de/wandern.html>



**Deutscher Alpenverein  
Sektion Marburg/Lahn**

auffrischen?

Dann bist du hier genau richtig. Wir zeigen dir weiterführende Techniken fürs Sichern und Klettern am Naturfels und geben dir Tipps für mehr Technik, eine gute Taktik und ein starkes Mindset fürs Klettern im Vorstieg.

**Kursinhalte:**

- Körperdynamisches Sichern am Fels
- Geländeabhängiges Sturz- und Sicherungstraining
- Einschätzen von Gefahrensituationen im Vorstieg
- Routenauswahl und Einrichten von Routen am Naturfels
- Technik- und Taktiktraining für deine Kletterprojekte
- Mentaltraining für den Vorstieg
- Grundlagen naturverträglichen Kletterns

**Voraussetzungen:** Du solltest bereits sicher im 6. Grad UIAA vorsteigen und die Vorstiegs-Sicherungstechnik beherrschen.

**Teilnehmer\*innen:** 6-8 Personen

**Unterkunft:** eigenständige Unterbringung

**Anreise:** Fahrgemeinschaften

**Kosten:** € 100,-

**Ausrüstung:** Klettergurt, Sicherungsgerät, Helm, Kletterschuhe, Seil (pro 2 TN), Bandschlingen (1 pro TN), Express-Schlingen (ca. 4 pro TN) und Prusikschlingen (1 pro TN)

**Vorbesprechung:** 30.07.26, 20 Uhr, Seminarraum der Kletterhalle Marburg

**Leitung:** Jonas Laser (Trainer C Sportklettern), Lena Ufermann (Trainer B Sportklettern, ZQ Outdoor)

**Anmeldung:** Bis 17.07.2026 schriftlich über die Sektion Marburg/Lahn ([info@dav-marburg.de](mailto:info@dav-marburg.de)) nach Rücksprache mit dem Tourenleiter: [laserjonas@web.de](mailto:laserjonas@web.de)

Deutscher Alpenverein Sektion Marburg/Lahn e.V.

Rudolf-Bultmann-Str. 4G, 35039 Marburg

Telefon: 06421-988903 – E-Mail-Adresse: [wandern@dav-marburg.de](mailto:wandern@dav-marburg.de) – Internet: <https://dav-marburg.de/wandern.html>



**Deutscher Alpenverein  
Sektion Marburg/Lahn**

[Zurück](#)