Deutscher Alpenverein
Sektion Marburg/Lahn

Genuss-Wandern & Yoga
20.07.2025
Kosten: 4,-

Wir laden euch am Sonntag, **20.07.2025 um 09:30 Uhr** zu einer bewussten Wanderung ein, bei der wir uns und die Natur noch achtsamer wahrnehmen.

Während der 2,5 bis 3 Stunden laufen wir zusammen eine angenehme Strecke durch den Wald, mit einem kurzen Anstieg. Wir praktizieren auf dem Weg kleinere Yoga-Einheiten im Stehen und genießen die Natur.

Wir treffen uns um 9:30 Uhr an der Kletterhalle, Rudolf-Bultmann-Str. 4 g, stimmen uns zusammen ein und laufen von dort aus gegen 10:00 Uhr los.

Eine Yogamatte müsst ihr nicht mitnehmen. Ihr braucht nicht mehr als bequeme Kleidung, etwas zu trinken, wenn ihr mögt einen kleinen Snack und Lust auf eine etwas andere Wanderung mit wohltuenden Yoga-Elementen.

Wir freuen uns auf euch!

Annelie (Yoga-Anleiterin der Sektion Marburg)

Anmeldung bis **16.07.** an info@dav-marburg.de

Beitrag: 4 € pro Person

r Alpenverein
Marburg/Lahn

Deutscher Alpenverein Sektion Marburg/Lahn e.V.
Rudolf-Bultmann-Str. 4G, 35039 Marburg
Telefon: 06421-988903 – E-Mail-Adresse: wandern@dav-marburg.de – Internet: https://dav-marburg.de/wandern.html

,

Zurück