

Bergsteigen und Trauma 1

29.05.2025–31.05.2025

Kosten: 130,- / 110,- Plätze: 8

Tim Herwig DSV Trainer A Skitourenführer, Zusatzqualifikation Gletscher und Hochtouren [E-Mail](#)

Beschreibung

3 Tage, 2 Hütten, 1 gemeinsames Ziel: Das traumatische Erlebnis hinter uns zu lassen.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die ein Monotrauma (z. B. in den Bergen) erlebt haben. Es ist sowohl ein Seminar für Menschen mit Traumaerfahrung, als auch eine Bergwanderung.

Bitte unbedingt mit dem Leiter Tim Herwig vorab Kontakt aufnehmen (bitte Rückrufnummer angeben).

Vorraussetzungen

- Gute Kondition für 4-8 Stunden Wandern am Tag
- Das Angebot richtet sich an Menschen, die ein Monotrauma (z. B. in den Bergen) erlebt haben. Es ist sowohl ein Seminar für Menschen mit Traumaerfahrung, als auch eine Bergwanderung.

- Bitte unbedingt mit dem Leiter Tim Herwig vorab Kontakt aufnehmen (bitte Rückrufnummer angeben).

Vorbesprechung / Ausrüstung

Vorbesprechung:

Da vorab Einzelgespräche mit den Teilnehmer*innen geführt werden ist keine weitere Vorbesprechung nötig.

Ausrüstung:

Komplette Bergwanderausrüstung.

Unterkunft

Übernachtung und Verpflegung im Berghaus Männlenen und im Berghotel Faulhorn - Berner Oberland, Schweiz

Anfahrt und Treffpunkt

Anfahrt:

Die Teilnehmer*innen sollten wenn möglich mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen. Interlaken ist mit der Bahn in 7 - 8 Stunden von Marburg aus erreichbar. Dann würden sich eventuell zwei weitere Übernachtungen dort anbieten (Anreisetag und vor der Abreise).

Oder alternativ Anreise in Fahrgemeinschaften.

Treffpunkt:

Schynige Platte (Zahnradbahn, Bahnhof Wilderswil bei Interlaken) am Donnerstag, 29.05., 12.00 Uhr

Teilnehmer*innen und Kosten

Teilnehmer*innen:

bis 8 Personen

Kosten:

- bei 4 - 5 Teilnehmer*innen: € 130,- zuzüglich Fahrt, Unterkunft, etc.

- bei 6 - 8 Teilnehmer*innen: € 110,- zuzüglich Fahrt, Unterkunft, etc.

Anmeldung

bis zwei Wochen vor Tourbeginn, also **15.05.2025** schriftlich (Teilnahmeformular) bei der Sektion Marburg (Geschäftsstelle) **nach Rücksprache mit dem Tourenleiter:**



**Deutscher Alpenverein
Sektion Marburg/Lahn**

Tim Herwig (Trainer A / DSV Skitourenführer, Zusatzqualifikation Gletscher und Hochtouren)
tim.herwig@oceanwind.eu

Lucy Cornelius (Trainerin C Sportklettern)

Mehr Informationen auch auf der Website www.oceanwind.eu



[Zurück](#)

Deutscher Alpenverein Sektion Marburg/Lahn e.V.

Rudolf-Bultmann-Str. 4G, 35039 Marburg

Telefon: 06421-988903 – E-Mail-Adresse: wandern@dav-marburg.de – Internet: <https://dav-marburg.de/wandern.html>