

Genuss-Wandern & Yoga

14.07.2024

Kosten: 4

Wir laden euch am Sonntag, **14.07.2024 um 09:30 Uhr** zu einer bewussten Wanderung ein, bei der wir uns und die Natur noch achtsamer wahrnehmen.

Während der 2,5 bis 3 Stunden laufen wir zusammen eine angenehme Strecke durch den Wald, mit einem kurzen Anstieg. Wir praktizieren auf dem Weg kleinere Yoga-Einheiten im Stehen und genießen die Natur.

Wir treffen uns um 9:30 Uhr an der Kletterhalle, Rudolf-Bultmann-Str. 4 g, stimmen uns zusammen ein und laufen von dort aus gegen 10:00 Uhr los.

Eine Yogamatte müsst ihr nicht mitnehmen. Ihr braucht nicht mehr als bequeme Kleidung, etwas zu trinken, wenn ihr mögt einen kleinen Snack und Lust auf eine etwas andere Wanderung mit wohltuenden Yoga-Elementen.

Wir freuen uns auf euch!

Annelie und Rahel (Yoga-Anleiterinnen der Sektion Marburg)

Anmeldung bis 05.07. an info@dav-marburg.de

Beitrag: 4 € pro Person





**Deutscher Alpenverein
Sektion Marburg/Lahn**

Zurück

Deutscher Alpenverein Sektion Marburg/Lahn e.V.

Rudolf-Bultmann-Str. 4G, 35039 Marburg

Telefon: 06421-988903 – E-Mail-Adresse: wandern@dav-marburg.de – Internet: <https://dav-marburg.de/wandern.html>