

entfällt: Alpenüberquerung – Vorbereitungswochenende

20.09.2024–22.09.2024

Kosten: 30-40 Plätze: 10

Verena Pfeiffer Trainerin C Bergwandern [E-Mail](#)

Tour fällt in dieser Form leider aus

Beschreibung

Informationen zur Vorbereitung auf eine Alpenüberquerung (Materialkunde, Packliste u. a.) sowie praktische Erprobung im Rahmen von zwei Tagestouren mit entsprechendem Anspruch (Schwerpunkte auf Kondition, Trittsicherheit) und ggf. Übungen.

Freitag: Anreise; Informationsabend Teil I; Abendessen mit Übernachtung

Samstag: Frühstück; Tagestour ca. 18 km, Gehzeit: ca. 5 Stunden, ca. 390 m im Auf- und Abstieg; Übungen; Abendessen; Informationsabend Teil II mit Übernachtung

Sonntag: Frühstück, Tagestour ca. 14 km, Gehzeit: ca. 4 Stunden, ca. 200 m im Auf- und Abstieg; Abschlussrunde; Heimreise

Hinweis: Die Wege sind, auch bei Nässe, überwiegend gut begehbar. Wasserfeste, knöchelhohe Wanderschuhe werden dennoch dringend empfohlen. Mitzubringen ist alles, was nach eigener Meinung für eine Alpenüberquerung benötigt wird (sofern vorhanden, z. B. Stöcke, Regenschutz, Mehrtagesrucksack (ca. 35 Liter), Erste Hilfe Set).

Uhrzeiten: Beginn Freitag 20.09., 17.30 Uhr; Ende: Sonntag 22.09., ca. 15.00 Uhr

Voraussetzungen

Gesundheit, Kondition, Trittsicherheit, Teamgeist

Unterkunft und Anreise

Unterkunft:

Waldhotel am Turm, Turmstr. 11, 35274 Kirchhain-Burgholz

Organisation: Die Zimmerreservierung ist selbst durchzuführen; das Zimmerkontingent ist bis zum 22.05.2024 für den DAV Marburg reserviert. An den Wandertagen gibt es Frühstück und Abendessen (á la Carte); während der Wandertouren gilt Rucksackverpflegung.

Selbstanreise wenn möglich in Fahrgemeinschaften

Teilnehmer und Kosten

Teilnehmer*innen:

8-10 Personen

Kosten:

circa € 30-40,- plus Unterkunft und Anreise

Vorbesprechung & Ausrüstung

Vorbesprechung:

wird noch bekannt gegeben

Ausrüstung:

alles, was nach eigener Meinung für eine Alpenüberquerung benötigt wird (sofern vorhanden, z. B. Stöcke, Regenschutz, Mehrtagesrucksack (ca. 35 Liter), Erste Hilfe Set)

Anmeldung

Anmeldung:

Bis Anfang Mai 2024 bei der Sektion Marburg nach **Rücksprache mit der Leiterin:**

Verena Pfeiffer, Trainerin C Bergwandern

kerrerche@gmail.com



Copyright des Fotos: Marco Kost, DAV.

Zurück