

Wanderprogramm

Ansprechpartner

Rainer John
Wanderwart

wandern@dav-marburg.de

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen!

Neue Wanderleiter gesucht:

Über neue Wanderleiter (auch für Rad-Touren, Themen-Wanderungen, Schneeschuh-Wanderungen, etc.) würden wir uns sehr freuen. Eine besondere Qualifikation (Lehrgang, etc.) ist nicht erforderlich. Allerdings sollte die persönliche Kompetenz eine Gruppe zu führen, als auch eine solche Veranstaltung selbständig organisieren und durchführen zu können, vorhanden sein. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.

Sonntag, 06.04.2025

Frühjahrswanderung von Biedenkopf zum Perfstausee am 6. April

Die Wandertour beginnt am Bahnhof Biedenkopf. Vom Bahnhof aus über aussichtreiche Wege zum Rossbachtal bei Biedenkopf/Wallau. Von hier über den nächsten Höhenzug zum Perfstausee und zur Gaststätte Seeblick. Vom Perfstausee führt der Weg zum Bahnhof Biedenkopf/Wallau.

Wanderstrecke: ca. 15 Km, 4,5 Std. mit Pausen (feste Wandschuhe erforderlich, keine Turnschuhe, Trittsicherheit)

Unterwegs Rucksackverpflegung, danach Einkehr in der Gaststätte Seeblick am Perfstausee.

Treffpunkt: Marburg Bahnhofhalle; Abfahrt um 10:24 Uhr von Gleis 8a (RMV nach Biedenkopf)

Rückfahrt: Haltestelle Biedenkopf Wallau um 16:40 Uhr.

// Wanderleiter ist nicht am Bahnhof in Marburg, erst am Bahnhof Biedenkopf. //

Leitung: Rainer John, DAV Wanderleiter

Anmeldung bis 05.04. bei Rainer John rainer.john@dav-marburg.de





**Deutscher Alpenverein
Sektion Marburg/Lahn**

Wanderleitung: Rainer John DAV Wanderleiter - 0174 9133935 - rainer.john@dav-marburg.de

Deutscher Alpenverein Sektion Marburg/Lahn e.V.

Rudolf-Bultmann-Str. 4G, 35039 Marburg

Telefon: 06421-988903 – E-Mail-Adresse: wandern@dav-marburg.de – Internet: <https://dav-marburg.de/wandern.html>

12.07.2025–19.07.2025

Alpine Wanderwoche am Ortler – Leichte Traumtouren in Sulden (1)

Beschreibung

>> Ergänzungstour zur stark nachgefragten Ortler-Wanderwoche im August/Sept. Die Touren der Wanderwoche im Juli sind etwas kürzer und weniger anstrengend. Der Fokus liegt auf dem Genuss-Wandern.

Unterhalb des Ortlers liegt in einem traumhaften Hochtal Sulden, Ausgangspunkt von vielen Bergsteigerinnen und Bergsteigern für Touren in der Ortlergruppe (3905m).

Sulden ist aber auch ein Ziel für Bergwanderer. Rund um den Ort gibt es Bergwandertouren bis in 3000er Höhen. Die meisten Touren starten direkt vor der Haustür.

Die Wandertouren sind technisch nicht schwierig, aber auf Grund der Höhe von Sulden (1900m) ist doch etwas Kondition gefragt. Wo in anderen Regionen die Gipfel sind, starten wir in Sulden - eine der großartigsten Landschafts- und Gebirgsregionen der Ostalpen.

Eine kleine Auswahl der möglichen Wandertouren:

- Suldener Panoramaweg bis zum Talschluss und Umrundung des gesamten Hochtals
- Sulden, durch den Wald zur Stieralm und mit Blick auf die Nordwände und Hängegletscher vom Ortler zur Kälberalm und zurück ins Tal
- Sulden, zur Berghütte K2 und abwärts in den Talschluss von Sulden, mit der Hängebrücke zurück
- von Bergstation Kanzellift zur Düsseldorfer Hütte und Abstieg nach Sulden
- von Bergstation Schaubachhütte zum Madritschjoch (3123 m) und - wenn gewünscht - zur Vorderen Schöntauferspitze (3214 m) mit dem Aussichtspunkt „Bella Vista“ - fantastischer Rundblick bis zu den Engadiner Alpen. Zurück zur Bergstation der Seilbahn.
- Fahrt nach Trafoi (7 km), dort mit Sessellift zur Furkelhütte und Bergwanderung zur Stifser Alm mit Blick auf die Westwände und Gletscher des Ortlermassivs

Änderungen der Tourenausswahl durch den Tourenleiter nach Absprache mit den Teilnehmer*innen und den aktuellen Bedingungen sind möglich.



Foto: Wolfgang Ehn / DAV.

Voraussetzungen

Trittsicherheit, Kondition für Touren bis ca. 650 Höhenmeter und 5-6 Std. Gehzeit auf leichten bis mittleren Bergwegen, inkl. Pausen.

Vorbesprechung / Ausrüstung

Vorbesprechung:
wird noch bekannt gegeben.

Ausrüstung:
Feste Bergschuhe / Wanderschuhe, Tagesrucksack min. 20 L, Regenbekleidung, (Teleskop-)Wanderstöcke, Outdoorbekleidung (Ausrüstungsliste kann beim Tourenleiter angefragt werden)

Unterkunft und Anreise

Unterkunft:

Hotel Kleine Post, Übernachtung mit Frühstück oder Halbpension, Einzelzimmer sind möglich.
Genaue Kosten noch offen, ca. 55 € mit Frühstück und 70 € Halbpension.

Anreise: Wenn möglich mit dem DAV-Bus.

Teilnehmer und Kosten

Teilnehmer*innen: bis 7 Personen.

Kosten:

TN Beitrag noch nicht bekannt, wird nachgereicht.

+ Kosten für Unterkunft, vor Ort zu zahlen + Fahrtkosten

Anmeldung

Anmeldung:

Bis 15. Juni 2025 schriftlich über die DAV Sektion Marburg/Lahn (info@dav-marburg.de) nach Rücksprache mit dem Tourenleiter.

Rainer John, DAV Wanderleiter

0174 9133935

Rainer.john@dav-marburg.de

Wanderleitung: Rainer John DAV Wanderleiter - 0174 9133935 - rainer.john@dav-marburg.de

Kosten: wird noch bekannt gegeben

Plätze: 7

Sonntag, 20.07.2025

Genuss-Wandern & Yoga

Wir laden euch am Sonntag, **20.07.2025 um 09:30 Uhr** zu einer bewussten Wanderung ein, bei der wir uns und die Natur noch achtsamer wahrnehmen.

Während der 2,5 bis 3 Stunden laufen wir zusammen eine angenehme Strecke durch den Wald, mit einem kurzen Anstieg. Wir praktizieren auf dem Weg kleinere Yoga-Einheiten im Stehen und genießen die Natur.

Wir treffen uns um 9:30 Uhr an der Kletterhalle, Rudolf-Bultmann-Str. 4 g, stimmen uns zusammen ein und laufen von dort aus gegen 10:00 Uhr los.

Eine Yogamatte müsst ihr nicht mitnehmen. Ihr braucht nicht mehr als bequeme Kleidung, etwas zu trinken, wenn ihr mögt einen kleinen Snack und Lust auf eine etwas andere Wanderung mit wohltuenden Yoga-Elementen.

Wir freuen uns auf euch!

Annelie (Yoga-Anleiterin der Sektion Marburg)

Anmeldung bis 16.07. an info@dav-marburg.de

Beitrag: 4 € pro Person



Kosten: 4,-

05.08.2025–08.08.2025

Hüttenwanderung in den Chiemgauer Alpen

Beschreibung

Auf dieser viertätigen Hüttenwanderung durch die idyllische und abwechslungsreiche Landschaft erleben wir die Höhepunkte der Chiemgauer Alpen: Pittoreske Dörfer, Bergseen und leicht erreichbare Gipfel machen das Chiemgau zu einem sehr lohnenden Ziel für Genusswanderungen.

Vorraussetzungen

Kondition für 6-stündige Wanderungen auf leichten bis mittelschweren Steigen mit bis zu 1000 Höhenmetern, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.

Vorbesprechung / Ausrüstung

Vorbesprechung:

Wird vom Leiter bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Ausrüstung:

Persönliche Bergwanderausrüstung. Alles Weitere nach Absprache.

Unterkunft und Anreise

Unterkunft:

Verschiedene Alpenvereinshütten (Mehrbettzimmer)

Anreise:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln (mit der Bahn in ca. 6 Stunden von Marburg ins Chiemgau)

Teilnehmer und Kosten

Teilnehmer:

bis 4 - 6

Kosten:

€ 80,00 zuzüglich Verpflegung, Übernachtung, Anreise ...

Anmeldung

Anmeldung:

Bis 01.07.2025 bei der Sektion Marburg nach **Rücksprache mit dem Leiter:**

Vimalo Paßmann, Trainer C Bergwandern i.A.

vimalopassmann@gmx.de

Kursnummer:

Wandern-Chiemgau 8.25



Wanderleitung: Vimalo Paßmann TrC Bergwandern i.A. - vimalopassmann@gmx.de

Kosten: 80,-

Plätze: 6

08.08.2025–15.08.2025

Acht Tage - vier Länder: Über die Alpen von Oberstdorf nach Meran

Beschreibung

Alpenüberquerung in acht Tagesetappen von Oberstdorf (D) nach Meran (IT) vom 08.-15. August 2025.

Dabei bewandern wir vier Länder, darunter das Lechtal in Österreich, das Engadin in der Schweiz sowie das Vinschgau in Südtirol (Italien). Wir nutzen z. T. Transfers wie Seilbahnen, den Postbus oder auch ein Alpentaxi. Die Übernachtungen erfolgen überwiegend auf Alpenhütten.

Details folgen im Rahmen eines teilnahmepflichtigen Vorbereitungstreffens.



Foto: Wolfgang Ehn/DAV

Voraussetzungen

Gesundheitliche Eignung und Kondition für bis zu 8h Gehzeit täglich sowie mindestens 1.100Hm im Auf- bzw. Abstieg; zudem Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Teamgeist sowie die Mitgliedschaft im DAV.

Vorbesprechung / Ausrüstung

Vorbesprechung:

Dienstag, der 28.01.2025, 18.30h in der Kletterhalle des DAV.

Ausrüstung:

Wandrucksack und Equipment für eine 8tägige Bergtour;
Bergschuhe im Profil B/C bis C;
Details im Rahmen der Vorbesprechung.

Unterkunft und Anreise

Unterkunft: Details folgen nach Festlegung der definitiven Teilnehmendenzahl und Route

Anreise: Öffentliche Verkehrsmittel

Teilnehmer und Kosten

Teilnehmer*innen: 4-8 Personen

Kosten: folgen

Anmeldung

Anmeldung:

Bis 15.01.2025 schriftlich über die DAV Sektion Marburg/Lahn (info@dav-marburg.de) nach Rücksprache mit der Tourenleiterin:

Verena Pfeiffer, Trainerin C Bergwandern

kerrerche@gmail.com

Wanderleitung: Verena Pfeiffer Trainerin C Bergwandern - kerrerche@gmail.com

Kosten: wird noch bekannt gegeben

Plätze: 8

30.08.2025–06.09.2025

Alpine Wanderwoche am Ortler – Traumtouren in Sulden (2)

Beschreibung

Unterhalb des Ortlers liegt in einem traumhaften Hochtal Sulden, Ausgangspunkt von vielen Bergsteigerinnen

und Bergsteigern für Touren in der Ortlergruppe (3905m).

Sulden ist aber auch ein Ziel für Bergwanderer. Rund um den Ort gibt es Bergwandertouren bis in 3000er Höhen. Die meisten Touren starten direkt vor der Haustür.

Die Wandertouren sind technisch nicht schwierig, aber auf Grund der Höhe von Sulden (1900m) konditionell anspruchsvoll. Wo in anderen Regionen die Gipfel sind, starten wir in Sulden, in einer der großartigsten Landschafts- und Gebirgsregionen der Ostalpen.

Eine kleine Auswahl der möglichen Wandertouren:

- Suldener Panoramaweg bis zum Talschluss mit Hängebrücke und Umrundung des gesamten Hochtals
- Sulden, durch den Wald zur Stieralm und mit Blick auf die Nordwände und Hängegletscher vom Ortler zur Kälberalm und zurück ins Tal
- Sulden, zur Taberettahütte (2500m) direkt unterhalb der Ortlernordwand, zur Berghütte K2 und abwärts in den Talschluss von Sulden und zurück
- von Bergstation Kanzellift zur Düsseldorte Hütte, weiter bis Gletschersee unter dem Kl. Angelus und Abstieg nach Sulden
- von Bergstation Schaubachhütte zum Madritschjoch (3123m) und zur Vorderen Schöntauferspitze (3214m) mit dem Aussichtspunkt „Bella Vista“ - fantastischer Rundblick bis zu den Engadiner Alpen. Zurück zur Bergstation der Seilbahn.
- Fahrt nach Trafoi (7Km), dort mit Sessellift zur Furkelhütte und Bergwanderung zur Stilfser Alm mit Blick auf die Westwände und Gletscher des Ortlermassivs

Änderungen der Tourenauswahl durch den Tourenleiter nach Absprache mit den Teilnehmer*innen und den aktuellen Bedingungen sind möglich.



Foto: Wolfgang Ehn / DAV.

Voraussetzungen

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, ausreichend Kondition für Touren bis ca. 900 Höhenmeter und bis 7 Std. Gehzeit auf mittelschweren Bergwegen T2-T3.

Vorbereitung / Ausrüstung

Vorbereitung:
wird noch bekannt gegeben.

Ausrüstung:
Feste Bergschuhe / Wanderschuhe B od. B/C, Tagesrucksack min. 20L, Regenbekleidung, (Teleskop-)Wanderstöcke, Outdoorbekleidung (Ausrüstungsliste kann beim Tourenleiter angefragt werden)

Unterkunft und Anreise

Unterkunft:

Pension Ortlerhof in Sulden, Übernachtung mit Frühstück, kleine gemütliche Pension, Einzelzimmer nur begrenzt verfügbar.

€ 46,- pro Person u. Tag im DZ x 7 Übernachtungen plus Tourismusabgabe.

Anreise: wird noch bekannt gegeben.

Teilnehmer und Kosten

Teilnehmer*innen: 6-10 Personen.

Kosten:

TN Beitrag bei 8 Pers.: ca. € 175,- / bei 10 Pers.: ca. € 140,-

+ Kosten für Unterkunft, vor Ort zu zahlen + Fahrtkosten

Anmeldung

Anmeldung:

Bis 15. Juni 2025 schriftlich über die DAV Sektion Marburg/Lahn (info@dav-marburg.de) nach Rücksprache mit dem Tourenleiter.

Rainer John, DAV Wanderleiter

0174 9133935

Rainer.john@dav-marburg.de

Wanderleitung: Rainer John DAV Wanderleiter - 0174 9133935 - rainer.john@dav-marburg.de

Kosten: 175 / 140

Plätze: 10