

Medizinischer Selbstauskunftbogen



Deutscher Alpenverein Sektion Marburg/Lahn

Für die Teilnahme an Ausbildungen und Touren der Sektion Marburg/Lahn ist es wichtig, neben den notwendigen konditionellen Voraussetzungen auch hinreichend gesund zu sein. Wir bitten Sie, sich diesbezüglich anhand des nachfolgenden Fragenkatalogs selbst einzuschätzen. Wenn Sie relevante gesundheitliche Einschränkungen sehen, wenden Sie sich bitte direkt an den Ausbilder/Tourenleiter.

Name, Vorname _____

Bitte prüfen Sie jeweils, ob Ihre Leistungs- oder Belastungsfähigkeit beeinträchtigt ist oder im Rahmen der Ausbildung/Tour sonstige Rücksichten genommen werden müssen.

Hatten Sie jemals oder haben Sie	Nein	Ja, aber keine Einschränkung	Ja, es bestehen Einschränkungen Bitte erläutern Sie kurz die Einschränkungen
Herzbeschwerden, bekannten Herzfehler oder -krankheit, zu hohen oder zu niedrigen Blutdruck?			
Sportverletzungen, Verrenkungen, Knochenbrüche oder Beschwerden an der Wirbelsäule, die Sport beeinträchtigen?			
Diabetes oder andere Stoffwechselerkrankungen?			
Epilepsie, Schwindelzustände, Ohnmachtsanfälle?			
Allergien (z.B. gegen Insektenstiche, Medikamente, Nahrungsmittel ...)?			
Eine Infektionskrankheit? (Bitte auch an die Übertragbarkeit denken)			
Müssen Sie auf eine besondere Ernährung achten?			

Sonstige relevante Beschwerden ?	Nein	Ja, aber keine Einschränkung	Ja, folgende Einschränkungen:

Bitte denken Sie auch an einen aktuellen Tetanusschutz und entscheiden Sie, ob Sie eine Zeckenimpfung durchführen wollen.

Bitte informieren sie den Ausbilder/Tourenleiter, falls sich vor der geplanten Veranstaltung noch Gesundheitliche Veränderungen ergeben haben.

Name und Telefonnummer der Angehörigen (während der Ausbildung/Tour):

Ort, Datum

Unterschrift (unter 18: Erziehungsberechtigter)

Diese Informationen werden im Falle eines Unfalls benötigt. Daher wird gebeten dieses Informationsblatt vor Beginn der Veranstaltung (spätestens bei der Vorbesprechung) dem Ausbilder/Tourenleiter zu übergeben. Nach Beendigung der Veranstaltung wird dieses Informationsblatt vernichtet oder dem Teilnehmers wieder ausgehändigt. Der Ausbilder/Tourenleiter bewahrt Stillschweigen über diese Informationen.